**Занятие «Приобщение детей дошкольного возраста к традиционным семейным ценностям средствами игровых упражнений»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель:** формирование представлений о семейных ценностях, о взаимоотношениях в семье. | **Предварительная работа:** Беседа с родителями дома о своей семье, рассматривание семейных фотографий. |
| **Задачи:**Обучающие:Формировать представление о семейных ценностях и о семье, как о людях, которые живут вместе, любят и заботятся друг о друге.Развивающие:Развить слуховое и зрительное внимание, зрительную и слуховую память, мышление, воображение, общую моторику; зрительно-двигательную координацию.Воспитательные:Воспитывать у детей доброжелательное отношение к родным и близким. | **Оборудование и материал:** магнитный мольберт, магниты, предметные картинки членов семьи, ватман с нарисованным домом, карточки - «кирпичики» с надписями, заготовки сердца, клей и фломастеры, видеозапись героя. |

**Ход занятия:**

**Этап 1. Организационный**

**Психолог:**

Собрались все дети в круг.

Я – твой друг, и ты – мой друг.

Крепко за руки возьмёмся,

И друг другу улыбнёмся.

*Дети садятся на стульчики*

Ребята я хочу прочитать вам притчу.

Давным-давно жила семья в которой было 100 человек, но не было между ними согласия. Устали они от ссор и раздоров. И вот решили члены семьи обратиться к мудрецу, чтобы он научил их жить дружно. Мудрец внимательно выслушал их и сказал: никто не научит вас жить счастливо, вы должны сами понять, что вам нужно для счастья, напишите какой вы хотите видеть свою семью. Собралась это огромная семья на семейный совет что бы написать благодаря чему их семья будет жить дружно…….

**Этап 2. Мотивационный**

**Психолог:** Ребята, я вам предлагаю тоже сегодня разобраться благодаря чему семья будет жить дружно и счастливо. Скажите что такое семья?

*Дети высказывают свои представления о семье*

**Психолог:** Да, семья – это близкие друг другу люди, они живут вместе и вместе ведут хозяйство. Они помогают друг другу и поддерживают в трудную минуту. А где живет семья?

Дети: В доме или квартире.

**Этап 3. Практический**

**Психолог:** Ребята, мы с вами определили, что семья живет в одном доме или квартире. А для того, чтобы семейный дом был прочным, теплым и уютным, он должен иметь «Семейные ценности». А вы знаете, что такое ценности? (дети отвечают). Да ценности это, то чем мы дорожим, что нам ценно. Благодаря этим ценностям семья будет жить счастливо.

Я вам предлагаю сегодня узнать, какие ценности есть в доме под названием «семья».

(На доске продемонстрировать шаблон дома)

**Психолог:** Мы с вами будем собирать кирпичики из семейных ценностей и строить наш дом. Чтоб узнать, какой будет первый кирпич нашего дома, надо ответить на вопросы:

**Игра «Угадай, о ком речь».**

(Взрослый задает вопросы, дети выбирают картинку, размещают на мольберте)

У кого в семье самый нежный взгляд? (У мамы)

У кого сильные руки? (У папы)

Кто самый непоседливый? (Брат)

Кто в семье мудрый и уважаемый? (дедушка)

У кого самые добрые глаза? (У бабушки)

Кто в семье шустрая и голосистая? (Сестра)

- Ребята, подумайте, кем являются все эти люди друг другу?

*Дети: Родственники, родня.*

**Психолог:** Верно, и первый кирпичик нашего дома будет называться **Родня,** и означать что члены семьи друг для друга - родственники.

**Положим кирпич дома Родня**

**Психолог:** Ребята, как вы думаете, всегда ли люди в семье поступают так, чтобы все были счастливы?

*Дети: Нет, иногда обижают, ссорятся, дети не слушаются и т.д.*

**Психолог**: А хотите узнать, что происходит, когда мы злимся, ругаемся, копим в себе плохое настроение?

**Эксперимент**

**Психолог:** Я вам предлагаю провести эксперимент. Возьмите по воздушному шарику. Представьте, когда близкие люди часто ссорятся, обижают друг друга, то внутри нас много накапливаются обиды, злости (надуваем воздушные шарики). Рано или поздно злости становится так много, что мы не в силах ее сдержать (давайте отпустим шарики). Мы отпустили наше плохое настроение, что произошло? (дети рассуждают).

Психолог: Да, человек, который злится, может не контролировать свои действия и поступки, может обидеть, накричать, сломать игрушку. Так вот я хочу научить вас справляться с плохим настроением.

**Игра: «Справляемся с плохим настроением»**

- Злость можно пропустить через стопы ваших ног. Давайте встанем и сильно – сильно потопаем. Наши стопы сначала станут тёплыми, потом горячими, потому что через них выходит гнев. Давайте потопаем. *(Дети выполняют задание.)*

- Можно представить , что мы собрали остатки нашего гнева в мешочек. Давайте поддержи мешочек в ладони. Чувствуйте, какой тяжелый гнев? Сожмите его со всей силы киньте в мишень.

- А сердитые слова можно произнести в трубу. Попробуйте сделать это (дети выполняют задания)

Вы почувствовали, как стало легко и весело! Мы с вами сердились, но никакого вреда никому не причинили.

Кому вы можете об этом рассказать? (отвечают)

**Психолог:** Все эти способы помогут семье не ссориться и жить друг с другом …. (дружно). Следующий кирпичик нашего дома Дружба.

**Положим кирпич дома Дружба**

**Игра: «Собери кирпичики»**

**Психолог**: Ребята а сейчас я вам предлагаю из множества кирпичиков найти те, которые подойдут для строительства нашего дома «Семья».

Перед детьми выкладываются кирпичики с изображениями разных качеств.

Здоровье, Радость, Забота, Нежность, Доброта, Уважение. (ссоры, обиды, безразличие)

Ребята обсуждают, что изображено на картинках и решают, подходят эти кирпичики к дому или нет. Собирают дом.

**Психолог:** Ребята, посмотрите, у нас осталось место еще для одной ценности. Послушав стихотворение, постарайтесь догадаться о чем говорится.

У меня есть семья -

 Мама, папа, брат и я.

 Лучше всех мы живем,

 Песни громко мы поем.

 Никому не разрешу

 Обижать семью свою.

 Потому что очень сильно я свою семью ….. Люблю!

**Кладем еще один кирпич – Любовь**

**Психолог:** Ребята, какие вы молодцы, вы достроили дом!

**Этап 4. Рефлексивный**

**Психолог:** Ребята, вы каждый день приходите в детский сад и находитесь здесь почти весь день. Мы друг друга любим и уважаем. Этим мы похожи на дружную семью. Расскажите, что сегодня интересного вы узнали? (отвечают). А с кем вы сможете поделиться своими знаниями? (отвечают).

А сейчас я предлагаю поделиться друг с другом своим теплом

**Упражнение «Доброе тепло»**

Встаньте в круг, возьмитесь за руки. От меня вправо пойдет тепло, я легонько пожму соседу справа руку, он следующему и так по кругу. Давайте попробуем. Теперь с закрытыми глазами. - Я чувствую, что тепла стало больше, так как каждый из вас добавил частичку своего тепла.

Ребята, мы построили с вами отличный дом, который вы заберете себе в группу. А еще я вам предлагаю сделать сюрприз для своих близких и подарить им свою любовь. В группе вы сможете оформить сердца (нарисовать в них, то в чем проявляется любовь). Эти сердца со своей любовью вы сможете подарить своим близким.



|  |  |
| --- | --- |
| **Родственники C:\Users\Пользователь\Desktop\Семейные ценности\rn_vQbW5Kl0.jpg** | **Дружба** https://gas-kvas.com/uploads/posts/2023-02/1675605156_gas-kvas-com-p-moya-semya-v-obraze-zhivotnikh-risunok-49.jpg |
| **Здоровье** https://cdn.culture.ru/images/479c61a9-03dd-502a-9da8-d959b84225ef | **Радость** https://sun9-45.userapi.com/impg/gkspRfAkyMceK7lfteFRK3JhEM0irdUH9QCPdQ/lkdVU6nLxtM.jpg?size=801x1024&quality=96&sign=679642c39a537557d1016b3e88efe8c6&c_uniq_tag=GSr4KjumZ7kNo3MHJBhxPIpWtU6GygzXylTS9YTmia8&type=album |
| **Забота** https://proprikol.ru/wp-content/uploads/2019/09/kartinki-dozhdika-dlya-detej-32-1.jpg | **Ссоры** https://sun9-60.userapi.com/impg/N7d5M2QgbmjDJbRmf_jSDF-ncuBzEww5AWUftA/Xx-kUncJ3Ws.jpg?size=1200x800&quality=95&sign=3515c1a005803a5158cc9bd4df6a25a4&type=album |
| **Обиды** https://stihi.ru/pics/2020/12/01/842.jpg | **Драка** https://img.freepik.com/premium-vector/two-boys-fighting_43633-2798.jpg?size=626&ext=jpg |
|  **Доброта** https://gas-kvas.com/uploads/posts/2023-02/1676575305_gas-kvas-com-p-rozhdenie-dobrodeteli-risunok-detskii-19.jpg | **Здоровье** https://cdn.culture.ru/images/479c61a9-03dd-502a-9da8-d959b84225ef |
| **Жадность** https://gas-kvas.com/uploads/posts/2023-01/1674005048_gas-kvas-com-p-risunok-na-temu-zhadnost-6.jpg | **Любовь** https://avatars.mds.yandex.net/i?id=97db747252b5c66d061c15ca34c63df9c8897ad7-10108411-images-thumbs&n=13 |